



Kontaktinformasjon

Navn: Hilde Margrethe Helgesen
Tlf: +47 416 86 571
e-post: hilde.helgesen@nibio.no

Arbeidserfaring

2012 – nå **Norsk institutt for bioøkonomi (NIBIO). Seniorrådgiver Divisjon Mat- og samfunn, avdeling for økonomi og samfunn.**

Bærekraftig matproduksjon og -forbruk. Forbrukerpreferanser, kosthold og folkehelse.

Lokalmat og matkultur. Fjell landbruket og økte muligheter for matproduksjon.

Ville spiselige vekster. Utmark; beite og økosystemtjenester.

En-helse i agroøkosystemet. Tverrfaglig kunnskap om hvordan matproduksjon påvirker helsen til mennesker, dyr, planter og økosystemer.

Nudging (atferdsvitenskap); hvordan få folk til å ta helse- og miljøriktig valg.

Pågående og avsluttede forskningsprosjekter

- Innlandsull. Økt verdiskaping av ull hos sauebønder i Innlandet fylke (2021-2023). Finansierte av Statsforvalteren i Innlandet.
- Vill vekst i fjellet. Sanking, kultivering, høsting og bruk av ville spiselige vekster i fjelllandbruket i Innlandet fylke, Oslo og Viken, Trøndelag, Vestfold og Telemark. (2021-2023). Finansierte av Statsforvalterne i Innlandet, Oslo og Viken, Trøndelag, Vestfold og Telemark.
- Futgraze. Mot ei framtid for utmarksbeitet (2018 -2021). Finansierte av Matfondet, Forskningsmidlene for jordbruk og matindustri (FFL/JA). Healthy Food Africa.
- KlimaMatBordet (2020-2021). Finansierte av Forskningsrådet.
- En-helse i agroøkosystemet. NIBIO strategisk instituttsatsing (2019-2021).
- Landbrukets kompetansebehov og utdanninger (2019-2020). Finansierte over jordbruksavtalen.
- Transformation of recent forest on abandoned agricultural land for the benefit of biodiversity, ecosystem services and green solutions” (2016-2019). Finansierte av the Norwegian Research Council.
- A small push for better health. How small changes by nudging in the canteen at one of the hospitals at LHL, the Norwegian heart and lung disease association, may promote healthier food choices (2016-2017). Finansierte av Extrastifelsen.
- Healthy food and lifestyle choices in the Arctic (2015-2017). Finansierte av Nordic Council of Ministers`Arctic Cooperaton Programme.
- Cold-tolerant vegetables contribution to agricultural production and increased value creation in Norway (2016 - 2017). Finansierte av the Norwegian Landbruksdirektoratet.
- Nudges to increase recycling and reduce waste in households. Nudging in selected residential areas in Kristiansand (2013 - 2015). Finansierte av GreeNudge.

- Governing food in a globalising environment: “Innovation and market strategies in Norwegian food supply chains”, funded by Norwegian Research Council. WP leader communication and dissemination (2010 - 2014).
- CAP 2013; Consequences for the Norwegian food industry? Hva betyr det for norsk matindustri? (2013 - 2014). Financed by the Norwegian Landbruksdirektoratet.
- Business analyse for regionalpark Haldenkanalen. Financed by Akershus og Østfold counties (2012 - 2013).

Tidligere arbeidserfaring

- 2006 – 2011 **Nordic Innovation i Nordisk Ministerråd.** Senior innovasjonsrådgiver. Nordiske innovasjons- og FoU programmer; Ny Nordisk mat, mat- og måltidskultur
- 2003 – 2006 **Norsk Landbrukssamvirke.** Industripolitisk avdeling. Senior bedriftsrådgiver. Matpolitikk: strategisk arbeid, samfunnskontakt og forbrukerkommunikasjon
- 2000 – 2003 **Forbrukerrådet** - Forbrukerpolitisk avdeling, mat og miljø. Rådgiver (prosjektansatt). Mediekontakt, politisk påvirkningsarbeid og relasjonsbygging.
- 1999 – 2000 **Forskningsparken i Ås** - avdeling for næringsutvikling. Rådgiver (engasjement). Kommersialisering av forskningsresultater på matområdet.
- 1995 – 1999 **NHO Mat og Drikke** (tidligere Næringsmiddelbedriftenes Landsforening (NBL). Bedriftsrådgiver mattrygghet, matkvalitet og næringsmiddelovgivning.
- 1991 – 1995 **Norges miljø- og biovitenskapelige universitet (NMBU) og Nofima/MATFORSK** - Dr.scient student. Emner: sensorikk, forbrukerpreferanser, multivariat statistikk.
- 1990 – 1991 **Norges Landbruksvitenskapelige Forskningsråd og NMBU**, Institutt for økonomi – Prosjektansatt.
- 1988 – 1990 **Norske Meierier/Norske Melkeprodusenters Landsforbund.** Konsulent ved Utredningsavdelingen, hovedkontoret i Oslo.

Utdanning

- 1991 – 1995 **Norges miljø- og biovitenskapelige universitet (NMBU) og Nofima/MATFORSK** - Dr.scient student
- 1983 – 1988 **Norges miljø- og biovitenskapelige universitet (NMBU).** Matvitenskap. Master in Food Science.
- 1982 – 1983 **Universitetet i Bergen.** Psykologi grunnfag og examen philosophicum.
- 1977 – 1981 **Gimle videregående skole.** Bergen. Examen artium.

Publikasjoner

Kvakkestad, Valborg; Helgesen, Hilde; Flø, Bjørn Egil; Olsen, Siri Lie, Nordén, Björn; Rønningen, Katrina. *Restaurering av edelløvsog – holdninger, muligheter og virkemidler*. Tidsskriftet UTMARK 2021; Volum 2021.(1) s. 87-103.NINA NIBIO BYGDEFORSK NMBU

Helgesen, Hilde; Grøva, Lise; Thomsen, Mette Goul.
Norske bønder brenner ull i stedet for å selge den. forskning.no 2021
NIBIO HINN.

Prestvik, Anne; Ystad, Eystein; Pettersen, Ivar; Helgesen, Hilde; Romsaas, Ingrid.
Landbrukets kompetansebehov og utdanninger. Ås: NIBIO 2020 (ISBN 978-82-17-02716-4) ;Volum 6.96 s. NIBIO Rapport(171). NIBIO

Helgesen, Hilde.
Edelløvsog. Frivillig vern av sårbar natur - fungerer det?
Biolog, (3-4) 2019. s. 48 - 49.

Olsen, Siri Lie; Follo, Irene, Helgesen, Hilde; Kvakkestad, Valborg.
De mange måtene å se skog på. Plantepressa; blogginnlegg på forskning no. 29. november 2019.

Skar, Siv; Hykkerud, Anne Linn; Helgesen, Hilde.
Kuldetolerante grønnsaker kan bidra til landbruksproduksjon over hele landet og gi økt verdiskapning. NIBIO Rapport, 5 (61) 2019. 44 s.

Helgesen, Hilde; Oostindjer, Marije.
Hva oppnådde vi? Resultater fra prosjektet "Små dytt for bedre helse". Sluttseminar Små dytt for bedre helse; 2017-11-02. NIBIO og NMBU.

Helgesen, Hilde.
Kan kantiner og hoteller «dytte» sine kunder til å spise sunnere og mer bærekraftig? Energi og Klima: Norsk klimastiftelses nettmagasin 2018.

Helgesen, Hilde. *Små dytt for bedre folkehelse*. Matindustrien. Fagbladet for næringsmiddelindustrien. 2018 (01) s. 12-13.

Helgesen, Hilde. *Små dytt for sunnere matvalg*. Horeca 2018.

Dufseth, Laila; Hovland, Ellen; Helgesen, Hilde; Oostindjer, Marije; Arnesen, Erik.
Små dytt for bedre helse. Hvordan små endringer (nudging) i kantinen på LHL-klinikkene Feiring kan fremme sunnere matvalg. Kliniske ernæringsfysiologer fagmøte; 2017-03-13 - 2017-03-13

Dufseth, Laila, LHL; Helgesen, Hilde. *Små dytt for bedre helse. En praktisk veileder til nudging for bedre matvalg*.

Helgesen, Hilde; Rautio, Arja; Piippo, Sari; Pongrácz, Eva; Golubeva, Elena; Soloviev, Andrey; Grini, Ida Synnøve Bårvåg; Altintzoglou, Themistoklis. *Healthy living, nutrition and food waste in the Barents region*. Ås: NIBIO 2017 (ISBN 978-82-17-01783-7) ; Volum 3.44 s. NIBIO Rapport(12/2017). NIBIO NOFIMA

Hind, Liv Jorunn; Helgesen, Hilde. *Hva påvirker folkehelsen i Barentsregionen?*. NIBIO.no [Internett] 2017-02-01. NIBIO

Hind, Liv Jorunn; Helgesen, Hilde. *Store helseforskjeller i Barentsregionen*. Forskning.no [Internett] 2017-02-11. NIBIO

Rautio, Arja; Piippo, Sari; Pongrácz, Eva; Golubeva, Elena; Soloviev, Andrey; Grini, Ida Synnøve Bårvåg; Altintzoglou, Themistoklis; Helgesen, Hilde. *Healthy living, nutrition and food waste in the Barents region*. Tromsø: Nofima AS 2017 (ISBN 978-82-8296-486-9) 36 s. Nofima rapportserie (5/2017). NIBIO NOFIMA

Helgesen, Hilde. *Vennlige dytt skal få deg til å velge sunnere mat*. Forskning.no: nettavis med nyheter fra norsk og internasjonal forskning 2016, NIBIO

Prestvik, Anne; Helgesen, Hilde; Rålm, Per Christian. *Fag- og yrkesopplæring i matindustrien*. Ås: NIBIO 2016 (ISBN 978-82-17-01606-9); Volum 2. 79 s. NIBIO Rapport (41) NIBIO

Mildford, Øvrum and Helgesen. *Nudges to increase recycling and reduce waste*. Norwegian Agriculture Economics Research Institute (NILF). Discussion paper No. 2015–01.

Helgesen, Hilde. *Matsvinn og matavfall i Norge. Hvor mye spiselig mat kastes? Hva er årsakene og miljøeffektene?* Norwegian Agriculture Economics Research Institute (NILF). Discussion paper No. 2015–03.

Refsgaard, Helgesen, Gezelius and Haugsbø. *Næringsanalyse for Regionalpark Haldenkanalen*. NILF-rapport 2014-1.

Mittenzwei and Helgesen. *CAP2013: Hva betyr det for norsk matsektor?* NILF-notat 2014-11

Helgesen, H., Solheim, R. and Næs, T. *Consumer purchase probability of dry fermented lamb sausages*. Food quality and preference, 5 (1998), s. 295-301, Elsevier, Great Britain.

Helgesen, H., Solheim, R. and Næs, T. *Consumer preference mapping of dry fermented lamb sausage*. Food quality and preference, 2 (1997) s. 97-109. Elsevier, Great Britain.

Næs, T., Baardseth, P., Helgesen H. and Isaksson T. *Multivariate Techniques in the analysis of meat quality*. Meat Science, Vol. 43, s. 135-149 (1996). Elsevier, Great Britain.

Helgesen, H. and Næs, T. *Selection of dry fermented lamb sausage for consumer testing*. Food quality and preference, 6 (1995) s. 109-120. Elsevier, Great Britain.

The Norwegian importsystem for agricultural products. Report number 30 in the publications from the former Agricultural Research Council of Norway, «The Agricultural research program». 1991.

The environmental politics in EU. Report nr. 7 from the Agricultural Research Office, the Norwegian Farmers' Union and the Federation of Norwegian Agricultural Co-operatives, 1989.

"Availability and consumption of foods with special reference to food of plant origin and utilization of preservation methods. A case study of ten households in Chiweshe Communal Lands, Zimbabwe". Thesis in Food Science, at Department for Dairy and Food Science, Agricultural University of Norway, 1988.